

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

<b>Mes:</b>	<b>Octubre 2024</b>
<b>Deporte:</b>	<b>Pelota Vasca - mano</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>Asdrubal Monsalve</b>

**INFORME TÉCNICO**

**1. Lugar y horarios de entrenamiento**

Centro vasco

ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL DE SELECCIONADOS, PRE-SELECCIÓN Y ESCUELA DE MANO EN CATEGORIAS ABSOLUTO, JUVENIL, INFANTIL Y FEMENINO.

Horarios entrenamientos técnicos/ Físicos.

ABSOLUTOS: lunes a viernes desde 18:00 horas. Y sábado de 10:30am.

.

**2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Psicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.**

Durante el mes de octubre se realizó el torneo clasificatorio para escoger pelotari de nuestra representación de nuestra selección en los juegos bicentenarios bolivarianos en Perú.

También trabajamos en la movilidad y potencia en los jugadores, repeticiones y mucho técnicos, partidos internos. El pelotari Gonzalo fouilluox participo en torneo internacional en valencia España.

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Este mes no se realizaron evaluaciones.

Solo controles de cancha en base a la repeticiones y continuidad de partidos.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

						Posiciones
--	--	--	--	--	--	------------

Gonzalo Fouilloux torneo internacional en elche, España.

1er partido Gonzalo vs riojano (España), gran partido de nivel se perdió 10/6-10/6.

2do partido vs Cataluña (España) partido físico full (3set) se perdió 10/6-6/10-2/5

3er juego vs México (campeón del mundo) se perdió 10/3-10/3

Clasificatorio a Perú.

Campeón; Gonzalo Fouilloux y Pascal Ramírez.

Resultados:

HORA	PELOTARI	VS	PELOTARI	1er set	2do set	3er set
13:00	GONZALO FOUILLOUX	Vs	JAVIER VILLALON	10--6	10--3	g
	FELIPE MELLA	Vs	DIEGO SEPULVEDA	no	no	
	<b>DESCANSO</b>		<b>DESCANSO</b>			
	JAVIER VILLALON	Vs	FELIPE MELLA	10--2	10--5	j
	DIEGO SEPULVEDA	Vs	GONZALO FOUILLOUX	4--10	4--10	g
	<b>DESCANSO</b>		<b>DESCANSO</b>			
	GONZALO FOUILLOUX	Vs	FELIPE MELLA	10--8	10--3	g
	DIEGO SEPULVEDA	Vs	JAVIER VILLALON	5--10	2--10	j
	<b>DESCANSO</b>		<b>DESCANSO</b>			
<b>FINAL</b>	<b>GONZALO FOUILLOUX</b>	Vs	JAVIER VILLALON	10--6	10--3	g

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

HORA	PELOTARI	VS	PELOTARI	1er set	2do set	3er set
	EMILIA DOMINGUEZ	Vs	PASCAL RAMIREZ	10--9	10--2	e
	KEMBERLY HORTA	Vs	ZITA SOLAS.	8--10	7--10	z
	PASCAL RAMIREZ	Vs	KEMBERLY HORTA	10--8	0--10	5--3 p
	ZITA SOLAS.	Vs	EMILIA DOMINGUEZ	4--10	3--10	e
	EMILIA DOMINGUEZ	Vs	KEMBERLY HORTA	10--6	10--2	e
	ZITA SOLAS.	Vs	PASCAL RAMIREZ	9--10	10--9	0--5 p
<b>FINAL</b>	EMILIA DOMINGUEZ	Vs	<b>PASCAL RAMIREZ</b>	5--10	10--9	3--5 p

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Ninguna.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Durante este estos meses los atletas zita solas fue operada de la rodilla de una fractura Aun sigue de reposo. (fisioterapia). Pero ya esta de vuelta poco a poco.

Diego Sepúlveda tuvo fractura en una mano, en un accidente de la bicicleta la cual se debe esperar unas 4 semanas.

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

Durante este mes, nuestro objetivo principal:

- 1- Prepara física, mental y técnicamente a todos los atletas ya que se busca representación o se están ganando el puesto para el mundial y juego bolivarianos bicentenarios.
- 2- En esta última semana del mes, salimos a España a participar en un torneo internacional que no servirá de mucho, ya que tenemos en puerta en el mes de diciembre los juegos bicentenarios.

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

NO

9. Requerimientos y necesidades

Pintar la cancha de centro vasco, mejora de la luz.  
La cancha del CAR. (Estaría muy bien).  
Bases de entrenamiento solicitadas.

10. Otros aspectos que considere de interés

\_\_\_\_\_  
**Firma del entrenador**